

## 1091 政大高輔班(自辦二)[諮商專業導論]教學大綱

一、講師：吳澄波 (email : wu94128@hotmail.com)

二、成績計算：出席 30%；課堂參與 10%；作業 30%(被諮商經驗報告)；期末考 30%

### 三、作業

**被諮商經驗報告**：以自己真正的困擾問題找一位諮商師尋求諮商，體驗作為當事人的感受與經驗，並按照規定格式完成報告<附件一>。絕對不可以告訴諮商師是為了完成作業而來諮商的。

**繳交截止日期**：109 年 12/20(日)22:00 前。

### 四、課本

1. 諮商與心理治療的理論與實務(四版)，Gerald Corey 著，修慧蘭校訂，鄭玄藏等合譯(2016)，雙葉書廊出版。
2. 諮商與心理治療導論(Introduction to counseling and psychotherapy: the essential guide)，Stephen Palmer 主編，袁志晃審定，楊淑智譯(2005)，洪葉文化出版。

### 五、課程預定表

次數	日期	時間	課程內容	備註
1-2	109 年 9/19(六)	8:10-17:25	課程說明 / 諮商基本概念 / 輔導、諮商與心理治療之比較	
3	109 年 11/14(六)	13:10-17:25	諮商專業倫理 / 心理師法 / 諮商員的態度 / 如何做個稱職的諮商員 / 諮商理論概述	
4	109 年 11/15(日)	13:10-17:25	<影片賞析> 諮商理論-心理分析治療-佛洛伊德 / 自我防衛機轉	影片賞析
5	109 年 11/21(六)	13:10-17:25	諮商理論-阿德勒學派 / 出生序排行 / 生活型態	
6	109 年 11/22(日)	13:10-17:25	諮商理論-存在主義治療(意義治療) 諮商理論-完形治療	
7	109 年 11/28(六)	13:10-17:25	人本主義學派之主要概念 馬斯洛的自我實現論與需求層次論 諮商理論-個人中心治療	
8	109 年 11/29(日)	13:10-17:25	諮商理論-行為治療	
9	109 年 12/19(六)	13:10-17:25	諮商理論-理性情緒治療 諮商理論-貝克(Beck)的認知治療法	
10	109 年 12/20(日)	13:10-17:25	諮商理論-現實治療 認知行為學派的評價與限制	繳交被諮商經驗報告
11	110 年 1/16(六)	13:10-17:25	後現代主義簡介 諮商理論-焦點解決短期諮商	

12	110年 1/17(日)	13:10-17:25	<期末考> 諮商理論-敘事治療 綜合討論	
附註	地點：政大教研中心學思樓 040202 教室。			

## 附件一

### 1091 政大高輔班(自辦二)[諮商專業導論]被諮商報告說明

被諮商報告內容：以自己真正的困擾問題找一位諮商師尋求諮商，體驗作為當事人的感受與經驗，並按照規定格式完成報告。絕對不可以告訴諮商師是為了完成作業而來諮商的。

繳交日期：109 年 12/20(日)22:00 前。

### 1091 政大高輔班(自辦二)[諮商專業導論]

#### 「被諮商報告」撰寫內容

1. 班級：                  學號：                  姓名：
2. 諮商晤談時間：自\_\_年\_\_月\_\_日\_\_時\_\_分至\_\_時\_\_分 共\_\_分鐘
3. 諮商晤談地點：                                  諮商員姓名：                                  諮商員性別：
4. 求助的問題概述：
5. 預約諮商時的覺察：
6. 諮商前的覺察：
7. 諮商中的覺察：
8. 諮商後的覺察：
9. 我對諮商員的第一印象：
10. 諮商前我希望得到怎樣的協助？
11. 我對這次諮商感到滿意的程度                   (1-10) (請在 1-10 之間以整數作一評量。1 代表完全不滿意；10 代表完全滿意)
12. 我對諮商員的整體感覺
  - 1)他是可以信任的                                   (1-10)
  - 2)他關心我     (1-10)
  - 3)他尊重我     (1-10)
  - 4)他瞭解我的困擾                                   (1-10)
  - 5)他讓我覺得我是個有能力的人                                   (1-10)
  - 6)他站在我的立場談事情                                   (1-10)
  - 7)我覺得他對我們所談的會保守秘密                                   (1-10)
  - 8)跟他談話我覺得可以暢所欲言                                   (1-10)
13. 諮商後覺得有何收穫？
14. 我覺得諮商員對我最大的幫助是什麼？
15. 在諮商過程中，諮商員會令我不舒服嗎？為什麼？
16. 我覺得我的問題得到解決了嗎？為什麼？
17. 我會想再找這位諮商員尋求其他協助嗎？為什麼？
18. 對這次諮商的經驗，我有何心得、感想與啟發？